



## AMOUR EN ACTION



Panier d'épicerie à faible coût, dépannage d'urgence et offre de repas et collations.

**Adresse :** 10201 Ave. des Laurentides, Montréal-Nord, Qc. H1H 4V4

**Téléphone :** 514 327-0200

**Courriel :** amouraction@gmail.com

Photographiez pour  
visiter le site Internet!

## CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI Bourassa-Sauvé (CJE)



Aide à la recherche d'emploi, aide alimentaire, etc.

**Adresse :** 11000 Boul. St-Vital, Montréal-Nord, Qc. H1H 4T6

**Téléphone :** 514-327-5555 poste 246

Procédures: Prendre rdv : Lundi au Vendredi 8h30 à 16h30

**Courriel :** emploi@cjebourassasauve.com

Photographiez pour  
visiter le site Internet!

## CENTRE COMMUNAUTAIRE MULTI-ETHNIQUE DE MONTRÉAL-NORD

Aide alimentaire, assermentation, clinique d'impôt, francisation, immigration, traduction, clinique d'intervention psychosociale, etc.

**Adresse :** 6343 Rue Pierre, Montréal-Nord, Qc. H1G 1P2

**Téléphone :** 514 329-5044

**Courriel:** ccmemn13@yahoo.ca

Le marché: Les jeudis à partir de 9h30



Photographiez pour  
visiter le site Internet!

## FAREHD CANADA

Aide alimentaire, Dépannage alimentaire (Gratuit), atelier de cuisine, etc.

**Adresse :** 11016 Boul. Sainte-Gertrude, Montréal-Nord, Qc. H1G 5N9

**Téléphone :** 514-210-2069

Procédures: Prendre rdv avant et le marché: 1 jeudi sur 2

**Courriel :** farehd.canada@gmail.com



Photographiez pour  
visiter le site Internet!

## LES FOURCHETTES DE L'ESPOIR

Service de repas congelés, dépannage alimentaire, cuisines collectives, ateliers divers, etc.

**Adresse :** 12165 Boul. Rolland Montréal-Nord, Qc. H1G 5Y1

**Téléphone :** 514 852-1492

**Courriel:** info@fourchettesdelespoir.ca



Photographiez pour  
visiter le site Internet!

## MARCHÉ BON ACCUEIL



Plusieurs programmes de soutien sont offerts aux personnes en situation d'itinérance, aux jeunes mères, aux familles démunies et aux jeunes en difficultés.

**Adresse:** 5095 Henri-Bourassa E, Montréal-Nord, Qc. H1G 2S4

**Téléphone:** 514 937-9317

**Courriel :** marchebonaccueil@missionba.com

Procédures : - Prendre rdv les lundis entre 8h30-11h00 et 13h00-14h00

- Le marché : les mercredis et jeudis entre 9h30-11h00 et 13h00-14h30

Photographiez pour  
visiter le site Internet!

## VISION CHARITABLE - VICHA



Service d'aide alimentaire

**Adresse :** 3430 Rue Fleury Est, Montréal-Nord, Qc. H1H 2R8

**Téléphone :** 438-764-1270

**Courriel :** contact@visioncharitable.info

Procédures : - Prendre rdv : les jeudis à 10h30

- Le marché : les vendredis à partir de 10h00

Photographiez pour  
visiter le site Internet!